



# Directives Estafette polysportive

Actualisées le 13.5.2019

## Responsable de la compétition

Nikos Wilczek, 078 658 56 70, [nikos.wilczek@edubs.ch](mailto:nikos.wilczek@edubs.ch)

## Lieu de la compétition

Installations sportives St.Jakob, Grosse Allee 5, 4052 Bâle

## Autorisation de participation

Les élèves de la 8e et 9e année scolaire, exceptionnellement également dès la 7e année scolaire et n'ayant pas encore atteint l'âge de 18 ans. Les équipes sont composées d'élèves d'une même unité scolaire.

## Liste d'équipe/Mutations

La liste d'équipe signée par la direction de l'établissement scolaire doit être présentée au plus tard 60 minutes avant le début de compétition au bureau de compétition. Aucune mutation ne peut être effectuée après la soumission de la liste d'équipe. Les élèves qui ne figurent pas sur cette liste ne peuvent pas participer. Elle pourra être contrôlée par l'organisateur. Chaque élève doit pouvoir prouver son identité avec un document officiel (passeport/carte d'identité).

## Composition d'équipe

Une équipe se compose de maximum 5 élèves.

## Catégories

- Garçons (équipes de 5)
- Filles (équipes de 5)

## Disciplines/ ordre des compétitions

1. Natation – 500m
2. VTT avec obstacles – env. 4'000m
3. Mini-Biathlon – env. 2x800m et 2x lancer de cibles avec des fléchettes
4. Rollers Inline– 3'200m
5. Course à pied - 2'300m

## Classement

Le rang de l'équipe sera déterminé par l'addition de tous les temps réalisés des 5 disciplines.

## Informations générales

- Un transpondeur pour mesurer le temps est placé à la cheville de l'athlète. Celui-ci sera mis à disposition lors de la journée de compétition.
- La transmission du relais se fait par la transmission du transpondeur.

## Règles générales

- Les dossards doivent être portés de manière visible. Pour le VTT, le dossard doit être placé sur le dos de l'athlète.
- Le trajet de la course doit être suivi dans son intégralité en respectant scrupuleusement le balisage (pas de raccourcis, variantes, etc.).
- L'entraînement et la reconnaissance des trajets seront organisés par le responsable de la discipline en question le matin même de la compétition.
- Tout au long du parcours il y aura des contrôleurs et des patrouilleurs. Chaque athlète suivra les instructions et directives du personnel de sécurité.
- L'accompagnement d'athlètes par des membres de l'équipe, des personnes intéressées et des coachs pendant la compétition est strictement interdit.
- Pendant la compétition, les règles de fair-play sont valables : politesse avec toutes les personnes présentes; en cas d'accident, une demande d'aide et/ou des informations seront données auprès des contrôleurs postés le long du parcours.
- En cas d'abandon sur blessure d'un/une participant/e, l'équipe est éliminée.
- Elimination des déchets dans les poubelles prévues.
- Des vestiaires séparés pour filles et garçons sont à disposition.

## Règles de circulation routière

- Les routes seront sécurisées au passage des participant(e)s.
- Les règles générales de la circulation routière s'appliquent.
- Il est interdit d'utiliser un baladeur MP3 pendant toute la durée de la compétition.
- L'équipement sportif (VTT/rollers) doit être en bon état de marche.

## Natation

- Le nageur/la nageuse porte un bonnet qu'il apporte lui-même ainsi que le numéro d'équipe sur son épaule.
- L'attribution des lignes se fait par le responsable de la discipline et doit être respectée.
- Après avoir nagé la distance de 500m dans le bassin de 50m, le nageur/la nageuse sortira de l'eau et transmettra le transpondeur au/à la cycliste dans la zone de relais.
- La compétition a lieu dans une piscine en plein air. L'eau est chauffée. Les combinaisons de néoprène sont interdites.
- Lors des compétitions seules des combinaisons de natation sont autorisées.

## VTT

- Le parcours de VTT a lieu sur un terrain hors des routes asphaltées entre autre.
- Les athlètes peuvent monter sur le vélo qu'à partir de la ligne „Mount“.
- Les athlètes devront descendre du vélo avant la ligne „Dismount“.
- Il est strictement interdit de dépasser sur des ponts et des virages serrés.
- Les élèves effectueront un tour.
- Le port d'un casque est obligatoire sur tout le parcours.
- Les participant(e)s recevront une plaque à mettre sur le vélo et un autocollant à coller sur le casque de manière visible (numéro de dossard).
- Le parcours est sécurisé. Toutefois, il peut y avoir du trafic en sens inverse. Les règles de la circulation doivent être respectées.





### Mini-Biathlon

Les athlètes doivent effectuer le parcours suivant dans l'ordre :

- Une première boucle d'environ 800m,
- 3 tirs, (evtl. tour de pénalité),
- une deuxième boucle d'environ 800m,
- de nouveau 3 tirs,
- (evtl. tour de pénalité) et ensuite remise du transpondeur à l'élève qui fait du roller.
- Chaque tir manqué implique un tour de pénalité d'environ 30m qui devra être effectué.
- Les tirs seront effectués avec des Steeldarts (16-50 grammes, max. 30cm de long).
- **ATTENTION : Les participant-e-s doivent apporter 3 fléchettes de leur choix.**
- La cible a un diamètre d'environ 13 cm. Le milieu de la cible est fixé à environ 1,73 m de hauteur.
- La distance de tir est d'environ 2,37m.
- Les participant(e)s reçoivent un sautoir par tir manqué. Ceux-ci seront rendus à un bénévole après chaque tour de pénalité effectué.

### Rollers/Inline Skating

- Les instructions du personnel de sécurité doivent être suivies.
- Le parcours est plat et ne présente aucune difficulté technique.
- Le port d'un casque est obligatoire ainsi que des protections pour les poignets, coudes et genoux.
- Le parcours Rollers Inline aura aussi lieu en cas de pluie.

### Course à pied

- Le parcours est plat et se trouve sur des rues asphaltées et des sentiers herbeux.
- Les élèves devront effectuer un tour d'environ 2'300m.

### Sanctions

- Le non-respect des règles est sanctionné par des pénalités en temps.
- En cas d'infractions graves, l'organisateur se réserve le droit de disqualifier l'équipe.

### Remise des prix

Se déroule directement à la fin de la compétition sur le lieu de la compétition.

### Remarques générales

- En cas de vol, l'organisateur décline toute responsabilité.
- Afin d'éviter les blessures, ne pas porter de boucles d'oreilles, bracelets, etc. (ou les couvrir avec du tape).