



# Weisungen Orientierungslauf

Aktualisiert am 7.5.2019

## Wettkampfverantwortliche

Ruth Brodmann, 079 257 03 61, [ruthbrodmann@gmx.ch](mailto:ruthbrodmann@gmx.ch)

Rachel Engeler, 076 816 64 20, [engeler.rachel@gmail.com](mailto:engeler.rachel@gmail.com)

## Wettkampfort

Leichtathletikstadion St. Jakob

Karte: St. Jakob-Neue Welt, Stand Mai 2019, Massstab 1:4000, Äquidistanz 2 m

## Wettkampfbüro

Wird vor Ort ausgeschildert.

Die Unterlagen (Startnummern, T-Shirts, SI-Einheiten, Meldezettel für die Kantonsstaffel) werden den Teamverantwortlichen gegen Abgabe der definitiven Meldeliste im Wettkampfbüro kantonsweise verteilt.

## Anmeldeliste / Mutationen / Meldung Kantonsstaffel

Die von der Schulleitung unterschriebene Anmeldung der Teams für den Team-OL muss bis spätestens 30 min vor Beginn des Wettkampfes im Wettkampfbüro abgegeben werden und wird vom Organisator kontrolliert. Die AthletInnen, welche nicht auf dieser Liste vermerkt sind, dürfen nicht teilnehmen.

Es ist noch möglich, Mutationen am Morgen bei der Abgabe der Unterlagen noch zu melden.

Die Zusammensetzung der Kantonsstaffel muss anhand des vorgesehenen Meldezettels bis spätestens 11.00 Uhr gemeldet werden (frühere Meldung erwünscht).

## Startnummern

Die Teilnehmer erhalten beim Wettkampfbüro ab 9.00 Uhr die Startnummern für den Team-OL. Die Startnummern für die Staffel-Teams werden gegen Abgabe des Staffel-Meldezettels abgegeben (bis spätestens 11.00 Uhr).

## Ausrüstung

OL Schuhe mit Spikes sind für den Lauf nicht erlaubt.

## Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt mit dem elektronischen Kontrollsystem «Sportident». Die persönlichen SI-Cards werden mit den Startnummern abgegeben und müssen nach dem Lauf wieder abgegeben werden.

## Posten

Bestehen aus einer Aluminium-Stange mit orange-weisser Flagge und einer elektronischen SI-Einheit. Die Posten werden durch einen Kreis auf der Karte gekennzeichnet.

Die Posten müssen in der vorgeschriebenen Reihenfolge angelaufen werden, ansonsten wird der Teilnehmer (oder das ganze Team bei der Staffel) nicht ins Klassement aufgenommen.

Bei nicht funktionierender SI-Einheit (kein akustisches oder optisches Signal) oder fehlender SI-Einheit ist mit der Zange auf die Laufkarte zu lochen.

Die Posten müssen beim Team-OL von beiden Läufern gemeinsam erreicht werden, ohne sich zu trennen. Es werden Kontrollen im Gelände gemacht.



## **Auswertung**

Unmittelbar nach dem Lauf werden die SI-Cards im Wettkampfbüro ausgelesen.

## **Reglement**

Für alle Läufe sind die Wettkampfgeln von Swiss Orienteering gültig.

## **Sperrgebiete**

Die verbotenen Zonen sind auf der Karte rot gekennzeichnet und dürfen nicht betreten werden. Olivgrünes Gebiet ist auch Sperrgebiet und darf nicht betreten werden.

Missachtung führt zu Disqualifikation.

## **Sicherheit**

Das Gebiet ist für den Verkehr nicht gesperrt. Der OL führt über Velowege, Quartierstrassen und kreuzt die Strecke der Polysportiven Stafette, zudem herrscht an gewissen Orten Baustellenverkehr. Der Läufer/die Läuferin ist für seine Sicherheit auf den Strassen und Velowegen selbst verantwortlich. An besonders schwierigen Stellen ist den dort positionierten Helfern Folge zu leisten.

## **Allgemeines**

Bei Diebstählen in den Garderoben oder auf dem Wettkampfgelände lehnt der Organisator jegliche Haftung ab.

## **Weisungen Team-OL (Vormittag)**

---

### **Start**

Die Startlisten werden einige Zeit vor dem Anlass auf der Homepage des Schulsporttages publiziert.

Weg zum Start: 500 m, 5-10 min. Bitte rechtzeitig zum Start begeben!

### **Einlaufen**

Nur auf dem Weg zum Start. Der Weg zum Start darf nicht verlassen werden.

### **Startablauf**

3 min vor der Startzeit: Aufruf der Startnummer

2 min vor der Startzeit: löschen und prüfen der SI-Einheit

1 min vor der Startzeit: Abgabe der Laufkarte (2 Karten pro Team)

Startzeitpunkt: Auslösen der Startzeit, indem mit der SI-Card die Starteinheit gestempelt wird.

### **Provisorische Streckendaten**

Knaben: 4 km, 20 Hm, 25 Posten

Mädchen: 3.5 km, 20 Hm, 23 Posten



## Postenbeschreibung

Ist in Symbolform auf der Karte eingedruckt.

Zusätzlich sind die Kontrollnummern neben den Nummern der Postenreihenfolge ersichtlich (Bsp. 1-35 bedeutet, dass der erste Posten die Kontrollnummer 35 hat).

Unbedingt die Kontrollnummern auf den Posteneinheiten kontrollieren, was zeigt, dass man am richtigen Posten ist.

## Ziel

Das Ziel befindet sich im WKZ. Die Strecke vom letzten Posten ins Ziel ist markiert (Pflichtstrecke). Die Teams müssen gemeinsam auf der Ziellinie eintreffen und dann die Zieleinheit stempeln.

Wer den Wettkampf nicht beendet, muss unbedingt das Ziel passieren, die Zieleinheit stempeln und dann die SI-Einheit im Wettkampfbüro Auslesen.

Die Laufkarten müssen im Ziel abgegeben werden und können nach der Staffeln im Wettkampfbüro bezogen werden.

## Auslesen der SI-Card

Das Auslesen der SI-Card erfolgt unmittelbar nach dem Zieleinlauf im Wettkampfbüro. Die SI-Cards werden direkt eingesammelt. Verlorene SI-Einheiten müssen entschädigt werden.

## Preisverleihung

Findet am Nachmittag nach der Staffeln statt.

## Weisungen Kantonsstaffeln (Nachmittag)

---

### Modus

Eine Staffeln-Team besteht aus 4 LäuferInnen (2 Mädchen und 2 Knaben) aus dem gleichen Kanton. Die Reihenfolge der Mädchen und Knaben ist frei wählbar.

Es dürfen auch Teams mit LäuferInnen aus verschiedenen Kantonen angemeldet werden.

Diese starten allerdings ausser Konkurrenz.

Die Startnummern bestehen aus der laufenden Teamnummer (z.B. 55) und der Strecke gemäss persönlicher Aufteilung mit einem Bindestrich (z B. 55-1, 55-2, 55-3, 55-4).

### Provisorische Streckendaten

Strecke 1-4: 1.9 km, 0 Hm, 13 Posten

Ca. 10-12 min Laufzeit. Die erwartete Siegerzeit beträgt ca. 45 min.

Achtung: Die Strecken sind «gegabelt»!

## Postenbeschreibung

Ist in Symbolform auf der Karte eingedruckt.

Zusätzlich sind die Kontrollnummern neben den Nummern der Postenreihenfolge ersichtlich (Bsp. 1-35 bedeutet, dass der erste Posten die Kontrollnummer 35 hat).

Unbedingt die Kontrollnummern auf den Posteneinheiten kontrollieren, was zeigt, dass man am richtigen Posten ist.



## **Zeitplan / Massenstart**

14.15 Uhr: Besammlung aller Staffel-LäuferInnen auf dem Übergabe-/Zielgelände (im Stadion). Es wird über den Ablauf der Staffeln informiert und eine Demonstration der Übergabe vorgeführt.

14.30 Uhr: Massenstart der ersten Strecke.

## **Einlaufen**

Nur im Stadion erlaubt!

## **SI-Card**

Löschen und prüfen der SI-Card erfolgt beim Betreten des Startraumes.

Achtung: Beim Staffel OL muss der Start nicht selber ausgelöst werden. Der Zielposten wird von allen quittiert und unmittelbar nach dem Zieleinlauf die SI-Card ausgelesen.

## **Übergabe**

Die einlaufenden Läufer der 1. bis 3. Strecke stempeln die Zieleinheit und geben anschliessend ihre Laufkarte über die Abschränkung an ihre nachfolgenden Team Kollegen. Dieser rennt mit der «alten» Karte bis zur Kartenwand, gibt diese dort ab und nimmt seine neue Karte, welche die gleiche Bezeichnung wie auf seiner Startnummer hat, (z.B «55-2»). Wer eine falsche Karte nimmt, wird disqualifiziert.

## **Ziel**

Der 4. Läufer nimmt einen speziellen Zieleinlauf, wo auf der Ziellinie im Falle eines Sprints nach Einlaufreihenfolge entschieden wird.

## **Wertung**

Die Kantone können beliebig viele Staffelteams anmelden. Die LäuferInnen müssen im gleichen Kanton zur Schule gehen und schon am Vormittag gestartet sein.

Das beste Staffelteam pro Kanton zählt für die Wertung. Pro Kanton ist nur ein Team medaillenberechtigt.

Alle Teams werden in einer Rangliste festgehalten.

## **Preisverleihung**

Findet direkt im Anschluss der Staffel statt.